2 неделя
2 день

Наименование блюд	Выход блюд, г		ингредиенты	Брутто,г	
	1-4 класс	5-11 класс		1-4 класс	5-11 класс
Суп рисовый	200	250	рис	8	10
			картофель	65	78
			морковь	8	10
			лук	8	10
			мясо говядина	42	42
			масло сливочное	5	5
Салат витаминный	30	60	капуста	8	15
			морковь	6	12
			яблоко	8	16
			зелень	2	4
			лимон для сока	2	4
			масло растительное	5	10
Зразы рубленные	60	80	мясо говядина	120	60
			яйца		7
			масло растительное		9
			зелень		4
			сухари		7
			хлеб пшеничный		9
			молоко		12
			лук	3	35
Гарнир: перловка	100	100	перловка	36	36
			масло сливочное	4	4
Сок натуральный	200	200	сок	200	200
Фрукты	200	200	яблоко	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	20	хлеб ржано-пшеничный	20	20

2 неделя
3день

Наименование блюд	Выход блюд, г		ингредиенты	Брутто,г	
	1-4 класс	5-11 класс		1-4 класс	5-11 класс
Суп из овощей	200	250	капуста	20	25
			картофель	50	66
			морковь	11	14
			лук репчатый	9	11
			томатная паста	2	4
			масло сливочное	4	5
			мясо говядина	40	49
Салат свекольный с сыром	30	60	свекла	28	55
			масло растительное	8	8
			сыр твердый	10	10
Мясо тушеное	60	80	мясо говядина	130	160
			лук	8	8
			мука	6	6
			томат	10	19